

# ¿Qué es la ZONOSIS?

Las zoonosis son infecciones transmitidas entre animales y humanos por alimentos contaminados, contacto con la piel, fluidos corporales (especialmente con heces), objetos contaminados, o a través de mordeduras y rasguños.

## Antes de tener una mascota...

- Pregunta a tu doctor y veterinario.
- Habla al veterinario de tu trasplante.
- Evita adquirir una nueva mascota justo después del trasplante, cuando tu sistema inmunológico está débil.

- Trata de evitar:
  - Cachorros y gatitos, ya que son portadores de más patógenos y el riesgo de mordeduras y arañazos es mayor que en los adultos.
  - Los perros y los gatos de interior son en general mascotas más seguras.
  - Mascotas exóticas, como reptiles, anfibios, tortugas, roedores, aves de corral, erizos o perros de las praderas.
  - Animales callejeros y salvajes.

### Cacas

¡No toques la caca de las mascotas! Si no hay otra opción, usa guantes y siempre lávate las manos. Si nadie más puede limpiar las jaulas y cajas de arena, utiliza también una mascarilla quirúrgica estándar.

### Uñas

Manten las uñas cortas para reducir el riesgo de rasguños.

### Boca y nariz

- ¡No enfades a tu mascota! Las mordeduras y heridas pueden infectarse con bacterias de su boca.
- Los besos y los lametones pueden ser agradables, pero también pueden transmitir virus y bacterias. ¡No dejes que tus mascotas te laman la cara y nunca compartas comida con ellas!

### En general

- Todas las mascotas deben tener exámenes veterinarios de rutina.
- Las mascotas deben ser vigiladas en busca de signos de enfermedad y una consulta inmediata si se sospecha de la enfermedad.
- Sigue las pautas básicas para el cuidado de mascotas proporcionadas por tu veterinario. Vacuna a tu mascota, esto te protegería a ti y a tu animal.



### Piel

- Cepilla a tus mascotas regularmente, especialmente si salen al aire libre. ¡Busca garrapatas después de dar un paseo por el campo!
- ¡Vacúnelos! Esto te protegería a ti y a tu animal. ¡Recuerda, tu veterinario necesita saber acerca de tu trasplante para elegir las vacunas de tus mascotas!
- Si desarrollas síntomas de alergia, asma o dermatitis, consulta a tu médico, ya que puede estar relacionado con tus mascotas.

**I have to be carefull with...**





## En el veterinario

- ¡Realiza exámenes de rutina! Habla con tu veterinario sobre tu trasplante.
- La frecuencia de visitas, desparasitaciones y vacunas puede variar según tu estado de salud.
- Se recomienda la desparasitación al menos cada tres meses en gatos y perros de exterior, pero la frecuencia recomendada puede subir hasta una vez al mes: ¡sigue los consejos de tu veterinario!
- Si tu mascota enferma, acude a tu veterinario.

## Alimentación

¡Nunca alimentos a tu mascota con alimentos crudos!

## Comiendo

- No compartas alimentos y/o dispositivos de agua con tu mascota. ¡Deja la comida humana para las personas!
- Mantén las jaulas y cajas de arena para gatos fuera de la cocina y el comedor..



## En el paseo

- ¡No dejes que tu mascota cace! Al comer animales silvestres (o sus cacas) puede enfermar.
- Después de pasear a tu mascota, verifica que no tenga garrapatas y quítalas rápidamente con unas pinzas.
- Si tienes contacto con las mascotas o animales de granja de otras personas, recuerda lavarte las manos. ¡Es posible que no estén tan inmunizados y desparasitados como los tuyos!

## En el juego

Evita jugar bruscamente. ¡No querrás que te muerdan o te rasguñen!  
¡Entrena a tu mascota! Puede llevar tiempo y esfuerzo, ¡pero una mascota bien entrenada es mucho más segura!

## Cepillado y limpieza

- Lávate las manos después del contacto con animales.
- Si tienes un trasplante, evita limpiar las cajas de arena, las jaulas de pájaros, los comederos o las peceras o limpiar los desechos de tu perro en la medida de lo posible.
- Limpia las jaulas de pájaros a diario. Limpia la arena para gatos todos los días y cambia la arena al menos dos veces por semana.

## Hora de acostarse

Compartir tu cama o almohada con ellos puede ser agradable... pero no es recomendable.  
Mantén las jaulas o almohadas de tus mascotas fuera de tu habitación.



# TU MEJOR AMIGO

AHORA MÁS QUE NUNCA

Guía para el cuidado de mascotas con niños inmunodeprimidos.

